

Novembre 2008

## TOP FRANCHISE MÉDITERRANÉE 2008

## FICHE D'IDENTITÉ LADY FITNESS Stand N° 11

### ■ LE CONCEPT LADY FITNESS

Lady Fitness est le premier réseau en franchise de clubs fitness et minceur avec un coach permanent, 100 % féminin, présent en France et à l'étranger.

Lady Fitness propose un concept unique qui allie énergie, vitalité, détente et plaisir pour la santé du corps.

Le réseau de franchise Lady Fitness compte à ce jour une cinquantaine de salles. Il est prévu d'en ouvrir 20 nouvelles d'ici à fin 2009. L'objectif fixé étant d'atteindre les 250 salles à l'horizon 2012.

### ■ LADY FITNESS EN QUELQUES CHIFFRES

- ⇒ Date de création de l'entreprise : 2004 (1<sup>er</sup> club créé à Lyon en septembre 2004)
- ⇒ Date de création du réseau en licence de marque : 2005
- ⇒ Nombre d'implantations : 50 salles en France et à l'étranger (Maroc, Belgique), 80 clubs à fin 2009.
- ⇒ CA franchiseur 2007 : 3 Millions d'euros
- ⇒ CA franchisé 2007 : 300 K€ en moyenne
- ⇒ Réservation de zone : 10 K€
- ⇒ Droit d'entrée : 15 K€
- ⇒ Apport personnel nécessaire : 30 à 50 % de l'investissement
- ⇒ Investissement global : 150 à 200 K€
- ⇒ Redevance : 1 000 euros HT / mois
- ⇒ Durée du contrat : 5 ou 7 ans renouvelable par période de 3 ans
- ⇒ Retour sur investissement : 24 à 36 mois
- ⇒ Salaire : env. 3 000 € bruts / mois dès les premiers mois
- ⇒ Superficie moyenne d'un Club : 200 m<sup>2</sup>

## ■ HERVÉ RIVOAL, FONDATEUR DE LADY FITNESS

La grande force d'Hervé Rivoal (38 ans) est d'avoir su créer un réseau sur un concept novateur qui offre d'une part de réels résultats à la clientèle et d'autre part un retour sur investissement rapide aux franchisés.

Depuis la sortie de son école de commerce, Hervé Rivoal a toujours travaillé dans l'univers de la franchise, puisqu'il a fait ses premières armes à 22 ans comme franchisé d'un centre de fitness sur 600 m<sup>2</sup> à St Etienne de 1992 à 1995. En 1994, il crée un club sur 2000 m<sup>2</sup> à Lyon qu'il revend en 1997, après avoir eu la meilleure rentabilité de tous les clubs et enseignes confondus en France en 1996. C'est en 1998 qu'il fonde son premier réseau de franchise de remise en forme ouvert 7 jours sur 7 jusqu'à minuit en semaine et pour toute la famille. Il est arrivé à 40 centres ouverts en licence. Peu à peu, un nouveau concept est né dans son esprit, celui de Lady Fitness. Il revend donc l'enseigne précédente aux franchisés et lance en 2004 son nouveau concept : Lady Fitness.

## ■ PORTRAIT TYPE DU FRANCHISÉ LADY FITNESS

En majorité des femmes avec un profil managérial et un passé professionnel actif. L'expérience professionnelle acquise dans l'univers de la forme est un plus mais elle n'est pas nécessaire car Lady Fitness dispense à tous ses nouveaux franchisés une formation ad hoc.

## ■ UN POSITIONNEMENT CLAIR ET EFFICACE : LE N°1 GRÂCE À UNE MÉTHODE UNIQUE « PROUVÉE SCIENTIFIQUEMENT »

Lady Fitness se distingue des autres concepts de salles de sports car elle offre :

### **Un procédé unique de suivi cardio :**

L'amincissement passant essentiellement par un travail cardio-vasculaire correctement réalisé, Lady Fitness a mis au point une technologie brevetée permettant de contrôler sur écran sa fréquence cardiaque et ce afin de renforcer l'accompagnement et la prise de conscience de l'effort réalisé.

Avec **97% de réussite affichée\***, Lady Fitness s'impose comme l'allié minceur de toutes les femmes.

*\*Test réalisé sur un échantillon de 208 adhérentes à Lille, 97% d'entre elles ont perdu en masse graisseuse ou en poids total.*

### **Un accompagnement personnalisé grâce à un coach diplômé d'état**

Il guide, accompagne et sécurise les femmes sur le circuit. Disponible tout au long du parcours, il conseille chaque adhérente et gère avec elle l'intensité de chaque exercice.

### **Un circuit Fitness / Minceur « 100% réservé aux femmes en 30 minutes »**

La méthode est simple et fondée sur des principes clairs : la croissance musculaire et l'amaigrissement sont stimulés par l'exercice et non par le nombre et la répétition.

### **6 programmes Minceur différents dont 1 programme personnalisé par un coach**

Ces programmes correspondent aux principales attentes identifiées chez les femmes : perte de poids, ventre plat, fesses fermes, body buste, cuisses galbées. Lady Fitness propose des circuits composés de 16 ateliers à raison d'une minute intensive par poste de travail. Chaque minute, au son du « gong », les adhérentes

sont invitées à changer d'ateliers afin de stimuler leurs muscles de façon intensive mais sans épuisement.

### **Un suivi diététique personnalisé par Internet**

Depuis la rentrée 2007, Lady Fitness dispose d'un site Internet baptisé ladydiet.com dédié au suivi diététique avec un accompagnement quotidien. Ce site est accessible aux adhérentes mais également à l'ensemble des internautes qui souhaitent s'informer sur les tendances minceur, avoir des conseils pratiques et des astuces, accéder à des dossiers thématiques, liés au bien-être et à la forme.

### **Aucune contrainte horaire**

Les clubs Lady Fitness offrent à ses adhérentes la possibilité de venir à tous moments de la journée (de 10h à 20h en semaine et le samedi de 9h à 13h selon les clubs).

### **Un rapport qualité/prix optimal**

Des tarifs accessibles au plus grand nombre : à partir de 45 €/mois \* (hors droits d'entrée et frais d'inscription).

*\* voir conditions en clubs, tarifs variables Paris/Province*

## **■ Voir les clubs Lady Fitness sur [www.ladyfitness.fr](http://www.ladyfitness.fr)**

## **■ Lady Fitness dans le sud de la France**

Lady Fitness est déjà présent dans le sud de la France :

- ⇒ dans la région PACA (Marseille et Toulon)
- ⇒ dans la région Rhône-Alpes (à Lyon avec 5 clubs, mais aussi à Villeurbanne, St Etienne et Grenoble).

L'enseigne a pour objectif de poursuivre son développement dans le sud de la France et plus particulièrement dans les villes d'au moins 30 000 habitants comme :

- ⇒ Cannes
- ⇒ Nice
- ⇒ Marseille.

**Contact presse : Aurélie LÉVEILLÉ/ Jean-Philippe LECOCQ**  
**PROFILE PR - Tél. 01 56 26 72 00**  
**[aleveille@profilepr.fr](mailto:aleveille@profilepr.fr) / [jplecocq@profilepr.fr](mailto:jplecocq@profilepr.fr)**

**TV-radios :**  
**Séverine Randjelovic : [srandjelovic@profilepr.fr](mailto:srandjelovic@profilepr.fr)**

**Contact Lady Fitness Europe :**  
**Valérie Ordon / Tél. 04 78 14 58 58**