

# L'Eau Vive

N°15 - Été 2008 - du 1<sup>er</sup> au 21 juin 2008

**L'Eau Vive**  
mon magasin Bio

*Faites le plein  
de fraîcheur !*

Promotions du 1<sup>er</sup> au 21 juin 2008



L'Eau Vive membre fondateur du réseau

**-25%**

**1,80 €**  
au lieu de 2,40 €

Duo de Quinoa blanc et rouge. 500g. AB. MARKAL

Prix au Kilo : 3,60 €

**1,50 €**  
au lieu de 2,01 €

Mélange Gourmand. Boulgour, Quinoa, Epeautre. 500g. AB. MARKAL

Prix au Kilo : 3,00 €

**-15%**

**3,29 €**  
au lieu de 3,88 €

Mayonnaise aromatisée au citron. 185g. AB. EVERNAT

Prix au Kilo : 17,78 €

**-15%**

**3,00 €**  
au lieu de 3,54 €

Salade au Thon, et petits légumes. 250g. AB. BONNETERRE

Prix au Kilo : 12,00 €

**3,96 €**  
au lieu de 4,66 €

Salade au Saumon, sauce citron, légumes, riz et lentilles. 250g. AB. BONNETERRE

Prix au Kilo : 15,84 €

**-15%**

**3,07 €**  
au lieu de 3,62 €

Vinaigre de cidre 1 Litre. AB. EVERNAT

Prix au Litre : 3,07 €

**-20%**

**2,99 €**  
au lieu de 3,44 €

Pâté végétal à tartiner «caviar d'aubergine» ou «indien». 200g. AB. LE PETIT BIO

Prix au Kilo : 14,95 €

**1,94 €**  
au lieu de 2,43 €

Chips sans sel ou nature. 125g. AB. TRA'FO

Prix au Kilo : 15,52 €

**4,47 € le lot**  
Dont 15% gratuits  
**offre spéciale**

Mais doux lot de 2 x 230g dont 15% gratuit. AB. DANIVAL

Prix au Kilo : 9,72 €

**NOUVEAU !!!**

**3,40 €**  
au lieu de 3,78 €

Sauce crudité à la tomate ou à la ciboulette 25 cL. AB. EMILE NOËL

Prix au Litre : 13,60 €

**Huiles bio alimentaires Mélangées, elles sont encore meilleures !**

L'arrivée des beaux jours et des déjeuners sur l'herbe marque le retour des recettes simples de produits frais de saison. Avec un trait d'huile bio en assaisonnement, c'est encore meilleur : vous apportez ainsi dans vos plats le concentré d'équilibre nutritionnel dont le corps a besoin.

Préférez les huiles vierges biologiques «première pression à froid» : elles expriment le mieux les qualités des graines dont on extrait le jus, après les avoir lentement triturées sous presse selon des procédés mécaniques naturels. Certaines huileries vont même plus loin : elles ont élaboré des mélanges qui combinent les apports nutritifs respectifs de leurs huiles. Les associations recherchées d'acides gras essentiels vont servir à faciliter l'apport en bon cholestérol, améliorer le fonctionnement cardiovasculaire, tout en renforçant le système immunitaire.

Dans le Sud-Ouest, à Tonneins, Biopress a mis au point, dans cette optique, plusieurs mélanges d'huiles vierges bio à consommer sans cuisson. «Bioléique» (tournesol, carthame, colza et olive), par exemple : très équilibrée, son goût discret la destine à merveille à la confection de conserves, comme la marinade de poivrons et mozzarella. «Colinoix» (olive, colza, noix), riche en oméga 3 et 6, est parfaite servie simplement sur un fromage de chèvre frais. Quant à «Colivette» (olive, colza), elle affiche un apport en acides gras très adapté au régime crétois. Elle est aussi bienvenue dans la préparation des tapenades, houmous et guacamole. Vite, à table !

**9,76 €**  
au lieu de 10,84 €

**Huile Colinoix 1L. AB. BIOPRESS**

Prix au Litre : 9,76 €

## SPÉCIAL ÉTÉ

**2,43 €**

au lieu de 2,70 €

Pain aux olives.  
450g. AB.  
FOURNIL DE L'EAU VIVE  
Prix au Kilo : 5,40 €

## 3+1 GRATUIT

**3,80 €**

Assortiment de sablés  
pur beurre.  
Nature, citron et orange.  
280g. AB.  
FOURNIL DE L'EAU VIVE  
Prix au Kilo : 13,57 €

**-15%**



Céréales Crosti'Oz  
au chocolat au lait.  
250g. AB.  
JOSEPH FAVRICHON

Prix au Kilo : 10,92 €

**2,73 €**

au lieu de 3,22 €

## NOUVEAU !!!

**0,90 €**

au lieu de 1,10 €



Barre Bio'Tonic.  
Banane. 40g. AB.  
BIOSOLEIL

Prix au Kilo : 22,50 €

Jus multifruits,  
orange ou raisin.  
Bouteille de 1 Litre.  
AB.  
EVERNAT

Prix au Litre : 2,25 €



**2,25 €**

au lieu de 2,80 €



**2,70 €**

au lieu de 3,00 €

Biscuits Authentiques  
Epeautre.  
210g. AB.  
BISSON

Prix au Kilo : 12,86 €

**1,25 €**

au lieu de 1,55 €



Barre Bio'Tonic.  
Fruits Rouges. 40g. AB.  
BIOSOLEIL

Prix au Kilo : 31,25 €

**0,90 €**

au lieu de 1,10 €



Barre Bio'Tonic.  
Abricot. 40g. AB.  
BIOSOLEIL

Prix au Kilo : 22,50 €

## NOUVEAU !!!

**2,21 €**

au lieu de 2,45 €

Goûter Pomme Eclats  
d'Amandes  
220g. AB.  
BONNETERRE

Prix au Kilo : 10,05 €



**1,08 €**

au lieu de 1,35 €



Barre Bio'Tonic.  
Noisettes / Raisins.  
40g. AB.  
BIOSOLEIL

Prix au Kilo : 27,00 €

Café Mokas d'Ethiopie  
100% arabica moulu  
250g. AB.  
DESTINATION CAFÉ

Prix au Kilo : 11,52 €

**2,88 €**

au lieu de 3,60 €



**-20%**



Soja cuisine.  
lot de 3 x 20cL  
100% végétal.  
Soja origine  
France. AB.  
SOY

Prix au Litre : 4,95 €

**2,97 € le lot**

au lieu de 3,30 €

## NOUVEAU !!! Pour vos desserts cet été !

Chantibio.  
Aide pour crème  
fouettée.  
2 x 8g. AB.  
NATALI

Prix au Kilo : 46,88 €

**0,75 €**

au lieu de 0,83 €



## La Cave de L'Eau Vive

Pour vos  
apéritifs  
**bio**  
en  
famille  
ou entre  
amis !



Sangria Macatela  
Rouge 75 cL.  
Sans sucre ajouté.  
Produit et mis en  
bouteille en Espagne.  
SELECTION  
L'EAU VIVE

Prix au Litre : 4,13 €

**3,10 €**

au lieu de 3,70 €



Pastis JANOT.  
Produit et mis en  
bouteille en Provence.  
70 cL.  
SELECTION  
L'EAU VIVE

Prix au Litre : 20,99 €

**14,69 €**

au lieu de 15,69 €

**6,75 €**

au lieu de 7,50 €

Huile Colivette  
1L. AB.  
BIOPRESS

Prix au Litre : 6,75 €



**5,58 €**

au lieu de 6,20 €

Huile Bioléique  
1L. AB.  
BIOPRESS

Prix au Litre : 5,58 €



**3,71 €**

au lieu de 4,12 €

Grignottes de poulet roties nature.  
250g. AB.  
**LE PICOREUR**

Prix au Kilo : 14,84 €



**2,50 €**

au lieu de 2,78 €

Yaourt Brebis à la Grecque.  
2 x 150g. AB.  
**BONNETERRE**

Prix au Kilo : 8,33 €

**-15%**

sur toute la gamme des graines germées



Germes de radis, Alfafa germé, Germes de soja, Pousses de tournesol, Alfa/Radis/Fenouil...  
AB.  
**GERMLINE**

Fêta Grecque.  
200g. AB.  
**BONNETERRE**

Prix au Kilo : 17,35 €

**3,47 €**

au lieu de 3,85 €



**-15%**

Sojade, spécialité au soja. Parfums : myrtilles ou ananas.  
400g. AB.  
**SOJADE**

Prix au Kilo : 5,48 €

**2,19 €**

au lieu de 2,58 €



**4,60 €**

au lieu de 5,11 €

Jambon Prosciutto.  
100g. AB.  
**BONNETERRE**

Prix au Kilo : 46,00 €



**-20%**

Tofinelle aux épinards et pignons ou aux carottes et curcuma.  
2 x 100g. AB.  
**SOY**

Prix au Kilo : 11,65 €

**2,33 €**

au lieu de 2,92 €



**NOUVEAU !!! offre spéciale**

**6,65 €**

Gambas de Madagascar cuites.  
140g. AB.  
**SENFAS**

Prix au Kilo : 47,50 €

## Regard sur un producteur Kambio, le traiteur bio

Ses recettes de crudités sont d'une sobriété remarquable : carottes fraîches râpées parfumées au citron, salade de quinoa aux châtaignes et fruits secs, duo de carotte et céleri... A Saint-Chamond (Loire), la petite entreprise Kambio a préféré, aux intitulés pompeux, appliquer le principe «bio et bon» à sa vingtaine de références, sous la marque «Carte Nature».

«Nos ingrédients biologiques sont la base de tout», affirme la responsable du développement, Marie Contardo. Nous privilégions les partenariats avec des fournisseurs locaux, en Rhône-Alpes». Mais le tour de main, en atelier, compte aussi pour beaucoup : «On évite les cuissons longues : elles ramollissent les aliments. Nous utilisons la vapeur douce pour pouvoir restituer le goût le plus proche de la nature. Dans un plat de lentilles au saumon fumé, agrémenté d'écorces de citron confit, vous devez pouvoir distinguer, en bouche, chacun des composants».

Les recettes sont toutes inventées sur place. Les plus élaborées ont été testées et approuvées par l'équipe de production : «J'ai la chance d'être avec une dizaine de personnes motivées, qui prennent à cœur nos engagements et nos produits», précise-t-elle. Une de leur dernière nouveauté : une salade d'artichauts et courgettes, servie avec des tortis aux œufs frais, dans une sauce vinaigrette au basilic et à l'ail. Kambio garantit 50 % de légumes dans sa composition. Et il a réussi, pour cette recette comme pour les autres, à développer un procédé de conservation imbattable, permettant à ses salades bio de rester fraîches 21 jours. De quoi pouvoir, ainsi, remplir sans crainte son frigo !

**-10%** sur de nombreuses salades fraîcheur Carte Nature



## Notre sélection de rosés pour vos tablées d'été...

À DÉCOUVRIR !!



Domaine Soleiller  
Vin de Pays de l'Hérault  
Rosé  
Cuvée 2006. 75 cL.

Prix au Litre : 3,87 €

**NOUVEAU !!!**

**2,90 €**

au lieu de 3,42 €

À DÉCOUVRIR !!



Domaine Haurey Baleine  
Vin de Pays de la Loire  
A.O.C. Rosé sec  
Cuvée 2007. 75 cL.

Prix au Litre : 7,13 €

**NOUVEAU !!!**

**5,35 €**



Domaine Le P'tit Roubié  
Vin de Pays de L'Hérault  
Rosé  
Cuvée 2006. 75 cL.

Prix au Litre : 4,33 €

**3,25 €**

au lieu de 3,90 €



Domaine Grande Pallière  
Côtes de Provence  
A.O.C. Rosé  
Cuvée 2007. 75 cL.

Prix au Litre : 9,27 €

**OFFRE SPECIALE**

**6,95 €**

Tous nos vins sont issus de raisins de l'agriculture biologique.



## Pour retrouver des jambes légères !



**Marronnier d'Inde / Hamamélis / Vigne rouge**  
Les graines de Marronnier d'Inde renferment des nutriments connus pour leur activité sur le tonus veineux. L'Hamamélis et la Vigne rouge sont également reconnus pour leur activité sur le bien-être circulatoire. Boîte de 20 ampoules de 15mL, 1 ampoule par jour.  
Certifié AB.  
**PHYTONATURE**

**6,84 €**  
au lieu de 8,05 €



**Vigne rouge bio : Jambes légères**  
La feuille de Vigne rouge contribue à améliorer la circulation et vous aidera à retrouver des jambes légères. Boîte de 20 ampoules de 15mL, 1 ampoule par jour.  
Certifié AB.  
**PHYTONATURE**

**7,40 €**  
au lieu de 8,70 €

### Cap Ligne Minceur

Composition : Extrait de Thé Vert pour brûler et déstocker les graisses. Extrait de Queue de Cerise, de Reine des Prés, de Vergerette du Canada, et de Fenouil pour éliminer et drainer.



Extrait d'Aubépine pour son action relaxante. Potassium qui contribue au maintien du tonus musculaire. Bouteille de 500mL, pour une cure de 3 semaines.  
**DIETAROMA**

**12,70 €**  
au lieu de 14,95 €

### Levure de bière et carotte bio : Eclat du teint

Stimulante et revitalisante, la levure de bière favorise la beauté de l'épiderme, des cheveux et des ongles. Riche en caroténoïde (principalement bêta-carotène, lutéine et zéaxanthine), la poudre de carotte est traditionnellement utilisée pour son effet « bonne mine ». Boîte de 80 comprimés, pour une cure de 40 jours.  
Certifié AB.  
**INSTITUT PHYTOCEUTIC**



**7,64 €**  
au lieu de 8,99 €  
**NOUVEAU !!!**

## Eco-Logis



**Crème à récurer**  
écologique aux huiles essentielles de basilic et de menthe poivrée bio. Toutes surfaces. Biodégradable. 500mL.

ECODOO **-15%**

**2,21 €**  
au lieu de 2,61 €



**Gel WC**  
écologique à l'huile essentielle d'eucalyptus bio. Gel actif concentré, détartrant. Biodégradable. 750mL.

ECODOO **-15%**

**3,55 €**  
au lieu de 4,18 €

**-15%**



**Liquide vaisselle.**  
500 mL.  
**LERUTAN**

**2,16 €**  
au lieu de 2,55 €



**Assouplissant écologique.** Senteur pêche ou lavande. Formule ultra concentrée. Biodégradable. Bidon de 1 Litre.

ECODOO **-15%**

**4,55 €**  
au lieu de 5,36 €

## Ecoproduits

### Méfiez-vous des étiquettes !

Les consommateurs sont de plus en plus invités à acheter des détergents «écologiques» siglés de l'écolabel européen. Ce label vise une meilleure prise en compte de l'environnement, mais sans garantir l'absence de composés pétrochimiques dans les produits d'entretien.



D'autres référentiels, heureusement, défendent des produits et des modes de fabrication plus protecteurs. En particulier ceux de Nature & Progrès, fédération internationale de producteurs bio, et d'Ecocert, un organisme qui s'occupe notamment de certifier les produits AB.

Ces deux organismes ont élaboré, il y a plusieurs années, des cahiers des charges stricts préconisant des ingrédients naturels d'origine végétale. Exit les phosphates et autres composants polluants : les agents lavants sont issus du sucre, de coco ou de palme. Côté additifs, le caramel peut entrer dans la composition des colorants. Quant au parfum, il provient le plus souvent des huiles essentielles. En forte concentration, ces actifs biologiques peuvent totalement remplacer les produits de synthèse.

L'Eau Vive a sélectionné des nettoyeurs, des liquides vaisselles et des lessives qui répondent aux exigences de ces cahiers des charges, plus respectueux de l'environnement et de l'homme. Des écoproduits à découvrir sous les marques Ecodoo et Lérutan.

**Lessive liquide écologique.** Formule ultra concentrée aux huiles essentielles bio. Biodégradable. Bidon de 1,5 Litre.

ECODOO

**-15%**



**6,60 €**  
au lieu de 7,77 €

### l'espace

## Bien-être

Disponible en spray ou à bille



**Lot de 2 déodorants\***  
à l'huile essentielle de menthe poivrée.  
Sans alcool, sans parabène, sans aluminium.  
2 x 50mL.  
**BIOREGENA**

**offre spéciale**

**14,95 € le lot**

dont 15% gratuit



**8,80 €**

au lieu de 9,80 €

Douche des familles, shampoing douche Marseille, shampoing douche des familles, shampoing des familles\*.  
Bouteille de 1 Litre.  
**DOUCE NATURE**

**-15%**



**Lot de 3 savonnettes\***  
naturelles à l'huile d'amande douce.  
450g.  
**OLÉANAT**

**5,99 €**

au lieu de 7,05 €

**offre spéciale**

**15,70 € le lot**

dont 15% gratuit

**Duo eau nettoyante démaquillante\***  
400mL  
+ 100mL.  
**BCOMBIO**



**Crème Légère hydratante\*  
Été et Temps Chauds**

Sous l'effet de la chaleur et du soleil, la peau a besoin de soin plus léger mais tout autant hydratant. Dermaclay Crème Légère répond à ces exigences. Ses actifs repulpants associés aux huiles végétales précieuses vont freiner le vieillissement cutané, apporter tonus, élasticité et hydratation à la peau.  
50mL.  
**DERMACLAY**

**NOUVEAU !!!**

**17,20 €**

au lieu de 19,20 €



**-15%**



**6,45 €**

au lieu de 7,59 €

**Poudre absorbante, déodorant pour pieds.**  
65mL.  
**Laboratoire Cattier**



\*Cosmétiques écologiques et biologiques certifiées par COSMÉBIO.

Garantie sans PEG-PPG, sans paraben, sans phenoxyéthanol, sans OGM, sans dérivés pétrochimiques, non testés sur les animaux.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

- «Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour»
- «Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière»
- «Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé»
- «Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas»

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

### Les magasins du réseau L'EAU VIVE

**L'EAU VIVE - GRENOBLE**  
4, Place aux Herbes  
38000 GRENOBLE  
T. 04 76 42 33 02  
Lundi : 10h - 13h / 14h - 19h30  
Du mardi au vendredi :  
9h - 13h / 14h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h00

**L'EAU VIVE - MEYLAN**  
3, Allée des Centaurées  
Derrière CC Carrefour  
38240 MEYLAN  
T. 04 76 51 19 50  
Tous les jours : 9h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h00

**L'EAU VIVE - ÉCHIROLLES**  
Centre Commercial Carrefour  
38130 ÉCHIROLLES  
T. 04 76 40 21 75  
Tous les jours : 9h - 20h  
Samedi : 9h - 19h30

**L'EAU VIVE - BRIÉ ET ANNONNES**  
Route Napoléon  
38320 BRIÉ ET ANNONNES  
T. 04 76 73 70 01  
Tous les jours :  
9h30 - 12h30 / 16h - 19h30  
Vendredi :  
9h30 - 12h30 / 15h30 - 19h30  
Samedi :  
9h30 - 13h00 / 16h00 - 19h00

**L'EAU VIVE - LYON 2**  
65, Rue Victor Hugo  
69002 LYON  
T. 04 72 40 02 24  
Tous les jours : 9h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h00

**L'EAU VIVE - LYON 4**  
50 bis, Gde Rue de la Croix Rousse  
69004 LYON T. 04 78 27 93 96  
Lundi, mardi et jeudi :  
9h - 13h00 / 14h30 - 19h30  
Mercredi, vendredi : 9h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h00

**L'EAU VIVE - LYON 6**  
58, Cours Franklin Roosevelt  
69006 LYON  
T. 04 37 24 10 22  
Tous les jours du lundi au samedi :  
9h - 19h30

**L'EAU VIVE - VILLEURBANNE**  
25, Rue Jean Bourgey  
69100 VILLEURBANNE  
T. 04 78 68 09 87  
Fermé le lundi  
Du mardi au jeudi :  
9h - 13h / 14h30 - 19h30  
Vendredi : 9h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h

**L'EAU VIVE - SAINT ALBAN**  
118, Rue du Marocaz  
73230 SAINT ALBAN  
T. 04 79 85 13 73  
Tous les jours :  
9h - 12h30 / 14h30 - 19h30  
Vendredi : 9h - 19h30  
Samedi : 9h - 19h00

**L'EAU VIVE - ANNEMASSE**  
10, Rue de Genève  
74100 ANNEMASSE  
T. 04 50 87 09 88  
Tous les jours : 9h - 19h00  
Sauf lundi : 14h - 19h00

L'Eau Vive  
membre fondateur  
du réseau BIOclub



[www.bioclub.fr](http://www.bioclub.fr)