

Lady fitness

MA SOLUTION FORME ET MINCEUR EN 30 MIN



Lady Fitness et Shock Absorber s'associent pour le bien-être des femmes

■ Lady Fitness, 1er réseau de clubs de fitness et minceur avec coach 100% femmes, et Shock Absorber, spécialiste de la lingerie sportive, lancent un jeu-concours spécialement relayé dans le numéro de rentrée du magazine Lady News.

Diffusé durant tout le mois de septembre au sein du réseau Lady Fitness, ce journal est désormais bien connu de toutes les femmes soucieuses de leur forme et de leur bien-être. Truffé de conseils pratiques 100% féminins, le Lady News de la rentrée revient ce mois-ci sur l'importance d'un bon maintien de la poitrine dans la pratique d'un sport. À travers la rubrique spéciale "Le Saviez-vous" rédigée grâce à l'expertise de Shock Absorber, les lectrices comprendront qu'il est indispensable de porter un soutien-gorge de sport pendant l'effort.

À propos de Lady Fitness

Lady Fitness est le premier réseau de clubs de fitness et minceur dédiés aux femmes avec coach permanent. Présent en France et à l'étranger, ce concept unique allie énergie, vitalité, détente et plaisir. Transposé sur le Net avec son site www.ladyfitness.fr, c'est l'allié santé et forme des femmes qui veulent se sentir bien dans leur corps.

A noter également que chez Lady Fitness, les femmes adhérentes ont accès à plusieurs corners thématiques : Esthétique (soins du corps, épilations, manucure, etc...), Diététique (bilan diététique, programme minceur, produits protéinés...) disponible en ligne sur le site internet LadyDiet www.ladydiet.com lancé en septembre dernier.

Depuis la première ouverture en 2004, plus de 40 000 Françaises ont aujourd'hui adopté la Lady Fitness attitude ! Le réseau de licenciés Lady Fitness compte à ce jour 50 salles, avec un objectif de 70 clubs pour la fin 2009.

Dans le cadre de cette collaboration Lady Fitness / Shock Absorber, un jeu-concours exclusif offrant à 100 gagnantes tirées au sort un soutien-gorge de sport Shock Absorber figure également dans ce Lady News : de quoi commencer la rentrée sportive en toute sérénité !



Les soutiens-gorge de sport SHOCK ABSORBER permettent d'atténuer jusqu'à 74% des mouvements de la poitrine pendant l'effort (étude menée par le Shock Absorber Sports Institute – SASI).

Retrouvez nos conseils et la collection Shock Absorber sur : www.shockabsorber.fr

CONTACTS PRESSE

PROFILE PR - 01 56 26 72 23

Aurélie LÉVEILLÉ / Mendrika RABENJAMINA

aleveille@profilepr.fr / mrabenjamina@profilepr.fr

CONTACT

LADY FITNESS EUROPE

Valérie ORDON

Tél. 04 78 14 58 58

À propos de Shock Absorber

Depuis 1995, SHOCK ABSORBER développe des soutiens-gorge de sport performants pour permettre aux femmes de s'accomplir dans tous les sports, tout en protégeant efficacement leur poitrine avec style !

Les soutiens-gorge SHOCK ABSORBER sont spécialement adaptés à toutes les morphologies de poitrine et à tous les exercices physiques jusqu'aux plus intenses. Chaque élément des soutiens-gorge est conçu pour respecter le confort, la liberté de mouvement et utilise les matières les plus résistantes et performantes pour une efficacité optimum.

