

APRÈS... faites durer le plaisir !

Les cellules de notre peau se régénèrent toutes les trois semaines. C'est ce phénomène de desquamation qui entraîne la perte de la coloration. Pour ralentir ce processus, une hydratation quotidienne et un gommage régulier s'imposent. Mais attention, n'effectuez pas de gestes trop prononcés, le but étant d'ôter les cellules mortes en surface sans atteindre celles du dessous qui sont encore colorées. Optez pour un soin gommant doux, une fois par semaine, pas plus ! Fuyez l'air conditionné qui a tendance à dessécher la peau, sinon, protégez-la en l'enduisant de lait après-soleil, d'une crème hydratante, ou en vaporisant régulièrement un brumisateuse d'eau. A votre retour : poursuivez l'application d'un produit après-soleil et la cure de compléments alimentaires. Autre astuce : vous pouvez tricher en troquant votre soin du corps habituel contre un lait hydratant autobronzant ou un prolongateur de bronzage.

Notre sélection :

- Crème réparatrice, hydratation intense Bronzage Prolongé, **Lierac** (26,60 €)
- Dynasil Gel Après-soleil sans paraben sans conservateur, **Mieux Vivre** (44 € en pharmacie)
- Soins hydratants Holyday Skin, **Evian Affinity** (5,95 €)
- Lait hydratant, hâle progressif Hydra + Summer Skin, **Roc** (12 €)
- Soins prolongateurs de bronzage Extend, **Point Soleil** (25 €)

