

## **La Boutique du Dos propose des appareils pour renforcer la musculature et retrouver une vitalité naturelle**

Seule enseigne exclusivement dédiée au confort du dos, La Boutique du Dos a sélectionné trois produits permettant de muscler ses abdominaux pour prévenir le mal de dos.

Avec l'âge, les disques intervertébraux se déshydratent et perdent de leur élasticité et leur résistance à la pression. C'est pourquoi il est important de garder ses articulations souples en réalisant des exercices quotidiens. Certains exercices de musculation permettent en effet de préserver le dos et d'éviter l'apparition ou l'aggravation de douleurs dorsales. Les appareils rigoureusement sélectionnés par La Boutique du dos pour leur qualité et leur efficacité permettent essentiellement de muscler ses abdominaux pour prévenir le mal de dos.

> L'Abdoformer : il renforce les muscles de la ceinture abdominale. Cet appareil pliant, de faible encombrement, est idéal pour un entraînement quotidien. Il est livré entièrement monté avec un tapis de sol intégré. Prix public : 29,90 euros

> L'Abdogym : cette planche d'entraînement s'adapte à toutes les morphologies grâce au système de hauteur réglable du diabolo mousse. Il est possible de modifier l'inclinaison du pied pour augmenter le niveau de difficulté. Son revêtement confortable est renforcé au niveau de l'assise. Un système de pliage permet de ranger l'appareil à la verticale. La Boutique du Dos garantit ce produit 5 ans pour le châssis. Poids maximal supporté : 110 kg. Prix public : 39,95 euros

> L'Abdoliner : c'est le must de la musculation de la ceinture abdominale. La planche est équipée d'un dossier d'inclinaison réglable par simple bouton (5 positions, de -20° à + 55°). Sa mousse de haute densité, traitée anti-allergie assure un excellent confort. Prix public : 69,95 euros

> L'Espalier : en pin verni, composé de 11 barreaux ovalisés pour une meilleure prise en main, il permet de compléter le travail des abdominaux par des étirements du dos. Prix public : 119,00 euros.

### A propos de La Boutique du Dos

Créée en 1985, La Boutique du Dos est la seule enseigne entièrement dédiée au bien-être et au confort du dos. La seule aussi à présenter en même lieu plus de 150 produits (dont la moitié en exclusivité) permettant de répondre de façon quasi exhaustive aux problèmes de dos : literie, fauteuils, sièges et mobilier de bureaux, mobilier junior, oreillers, dossiers et assises, coussins, ceintures, réflexologie, renforcement musculaire, accessoires.

Depuis 2005, elle se développe en franchise et dispose de plusieurs formules de vente; dans ses magasins, par VPC et sur Internet :

[www.laboutiquedudos.com](http://www.laboutiquedudos.com)

[www.franchise-laboutiquedudos.com](http://www.franchise-laboutiquedudos.com)

### Contact

La Boutique du Dos  
18 rue de Maubeuge  
75009 Paris  
Tél. 01 42 80 43 28

E-Mail: [laboutiquedudos@wanadoo.fr](mailto:laboutiquedudos@wanadoo.fr)  
Web: <http://www.laboutiquedudos.com>  
Infinities Communication  
1 rue du Moulin  
78590 Renneoulin  
Tél. 01 30 80 09 09  
Fax. 01 30 80 09 29  
E-Mail: [infinities@infinities.fr](mailto:infinities@infinities.fr)  
Web: <http://www.infinities.fr>

Bernard Cambier  
Président Directeur Général Administratif & Financier  
E-Mail: [laboutiquedudos@wanadoo.fr](mailto:laboutiquedudos@wanadoo.fr)  
Tél. 01 42 80 43 28

Michel Hamel  
Co-Gérant  
E-Mail: [michelh@infinities.fr](mailto:michelh@infinities.fr)  
Tél. 01 30 80 09 09  
Fax. 01 30 80 09 29