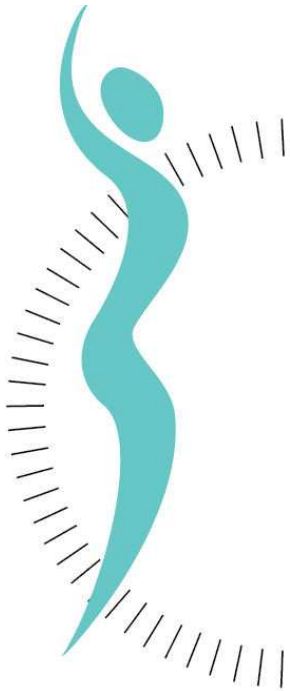


Physiomins



DOSSIER DE PRESSE PHYSIOMINS

Physiomins Expansion

39, rue des Ribes – 63170 Aubiere
Tél : 04 73 26 04 74 / Fax : 04 73 26 04 76

Physiomin

Physiomin, le nouveau partenaire bien-être

Fort de 20 ans de savoir-faire dans l'univers de l'amincissement, Physiomin a développé un projet ambitieux aux services de la silhouette, de la beauté de la peau et du bien-être. Etre bien dans son corps n'est pas qu'une question de minceur. Aujourd'hui, le concept Physiomin propose aux femmes comme aux hommes de retrouver une ligne harmonieuse, une peau ferme et soyeuse, une sensation de jeunesse et de bien-être. Un moment consacré à soi.

En pratique, la méthode Physiomin repose sur un accompagnement personnalisé alliant soins corporels, conseils d'hygiène alimentaire avec une ligne de produits diététiques sous le contrôle d'un médecin nutritionniste, mais aussi produits minceur et anti-âge. Prolongement idéal de la cure à la maison, les produits exclusifs Physiomin sont notamment à base d'extraits naturels : actifs minceur innovants pour les soins du corps ; oligo-éléments, sels minéraux, vitamines pour les compléments alimentaires.

Dans chaque centre Physiomin, une conseillère est spécialement formée pour guider le client vers la cure « ad hoc ». Les résultats, évalués à chaque étape, renseignent en permanence sur l'efficacité et la tolérance des soins. A ce suivi, s'ajoute un accompagnement humain et personnalisé pour encourager et remotiver si nécessaire.

Précurseur et leader, Physiomin est aujourd'hui une entreprise familiale, qui a su exporter sa méthode à travers le monde *via* sa marque Physiomin by Slim'Secrets. Aujourd'hui, toute l'équipe Physiomin renouvelle son pari : une prise en charge globale et personnalisée pour une harmonie plurielle.

Physiomin

Un nouveau concept

A ce jour, Physiomin regroupe 37 centres en France métropolitaine, 4 dans les DOM-TOM et 10 à l'international. De nombreux projets d'ouverture sont en cours : **ainsi des ouvertures sont programmées sur les villes de Lille, Le Havre, Colmar, Nantes** .

De conception plus ambitieuse, ils reflèteront la nouvelle identité visuelle de l'enseigne, épurée et élégante.

Une meilleure visibilité : L'enseigne privilégie des emplacements de choix, à fort lieux de passage, créant ainsi un flux important de clientèle. Les espaces d'accueil créent l'intimité, favorisant le conseil, la présentation, l'essai et la vente de produits. Femmes et Hommes sont les bienvenus dans ce nouvel univers avec pour chacun d'eux un univers de dialogue, des soins et des produits personnalisés.

- **De 100 à 150 m2 de surface**
- **7 cabines équipées d'un écran vidéo avec ambiance musicale**
- **Un nouveau look, un nouveau design de nouvelles couleurs**
- **Un espace boutique.**

Des réponses plurielles : Le nouveau Physiomin ne se limite pas à la minceur, mais élargit son offre au bien-être et à l'anti-âge. Il se positionne ainsi dans une globalité de prise en charge dans l'objectif de fidéliser la clientèle minceur et de développer une nouvelle cible de clientèle, y compris masculine. Les lignes de produits s'enrichissent dans les domaines de la cosmétique, de la diététique et du complément alimentaire.

- **70 références produits à la marque**
- **De nouveaux équipements high-tech : Mya, IRH Cocoon, Wavelyderm, Beautysonic**
- **Des cures et des traitements plus rapides**

Une méthode validée : Une commission scientifique encadrée par des conseillers médicaux se porte garante de qualité, d'efficacité prouvée, de sérieux, de professionnalisme et de cohérence. Cela entraînera une seconde phase de reconnaissance des milieux médicaux.

3 axes de Traitements

La Minceur

- Des soins minceur cabine spécifiques
- La Cabine Mya
- Les gammes de produits à la marque Physiomin : ligne minceur dans les compléments alimentaires, diététique et cosmétique.

Le Bien-être

- l'IRH Cocoon
- La Gamme dermocosmétique Physiomin, la ligne Forme et équilibre des compléments alimentaires Physiomin.

L'Anti-âge

- La Cabine Lumi8

Physiominis

Une méthode minceur unique

Parce que nous sommes tous différents et soucieux de notre image et de notre forme, Physiominis propose des solutions sur mesure pour mincir, tonifier et remodeler votre silhouette.

1 - Le coaching Minceur

Le Coaching Minceur est assuré par votre conseillère Physiominis tout au long de votre cure. Il vous aidera à remodeler votre silhouette tout en vous donnant les bases d'une nouvelle hygiène de vie. Le coaching minceur se déroule en 3 phases :

- Le bilan clinique individuel : cette étape permet de vous découvrir permet de déterminer votre cure, sa durée, les soins à mettre en œuvre et la diététique adaptée.

- L'amincissement : Pendant toute la durée de cette phase vous êtes reçu par votre coach minceur. Régulièrement, la pesée et la mesure de la masse grasseuse sont effectuées pour d'observer l'évolution. Vous apprenez alors à mieux manger pour mincir.

- La phase de stabilisation : Durant cette phase, votre coach minceur vous reçoit une fois par mois pour consolider votre victoire, vous soutenir et continuer à vous donner quelques conseils. La stabilisation est la dernière phase de la cure, c'est la concrétisation de votre parcours minceur.

Son objectif est de ne pas reprendre les kilos perdus pendant les séances. Pour cela, un entretien régulier est mis en place avec votre coach minceur : 1 à 2 soins par mois sur une durée de 12 à 24 mois.

Il alimente cet entretien avec des conseils alimentaires appropriés permettant de conserver le poids acquis et de garder une jolie silhouette pour de longues années.

Physiomins

2 – Un programme alimentaire sur-mesure



Des programmes alimentaires évolutifs et à la carte

Etablis sous contrôle médical, les programmes alimentaires Physiomins sont multiples afin de répondre aux attentes et au goût des clients.

Ainsi Physiomins propose 2 solutions alimentaires

- Les programmes hyperprotéinés

Ils reposent sur une alimentation protéinée, pauvre en sucre, qui oblige l'organisme à puiser dans ses réserves de graisse, permettant ainsi de perdre les kilos superflus de façon naturelle, sans fatigue, sans faim, avec une perte de 3 à 5 kg par mois et en préservant la masse musculaire.

- Les programmes hypocaloriques à bas index glycémique

Le principe est ici la réduction calorique (1000-1200cal/jour) avec un apport protéique suffisant en associant des sucres qui ne favorisent pas le stockage. Si la perte de poids est ici moins rapide, elle présente l'avantage de respecter complètement l'équilibre diététique et de réduire la répercussion des écarts alimentaires.

Ces 2 programmes évoluent selon les 4 phases suivantes :

Phase A, l'amincissement (de 1 à 4 semaines)

Phase T1 de transition (de 1 à 2 semaines, avec réintroduction du pain)

Phase T2 de transition (de 2 à 4 semaines, avec réintroduction des fruits)

Phase de stabilisation (retour aux protéines « alimentaires », arrêt des sachets, réintroduction des légumes et des féculents)

Quelque soit le programme choisi, Physiomins assure une alimentation équilibrée et un amincissement durable.

Physiomins travaille depuis de nombreuses années avec le **Docteur Arnauld Maloubier, médecin nutritionniste**. Il a un rôle primordial de **Conseiller Médical** aux côtés de Physiomins **et valide la méthode de ses évolutions très régulièrement. Il est le garant de l'efficacité et de la tolérance de la méthode.**

Physioamins

3 – Des cures adaptées

Quels que soient votre résolution minceur et votre mode de vie, votre coach minceur étudie avec vous le programme le mieux adapté afin d'atteindre vos objectifs.



Cure Perte de Volume
pour retrouver la ligne et la forme



Cure Minceur Chrono
pour mincir en quatre semaines



Cure Anti – Capitons
pour lutter contre la peau d'orange



Cure Tonique
pour raffermir et dynamiser



Cure Jeune Maman
pour retrouver sa silhouette d'avant bébé



Cure Minceur au Masculin
pour perdre du volume et tonifier



Cure Minceur et Ménopause
pour retrouver bien être et fermeté



Cure Minceur Junior
pour se sentir bien dans son corps



Cure de Stabilisation
pour apprendre à rester mince



Cure Jambes Légères
pour soulager et affiner les jambes

Physiomins

4 – Toute une palette de soins minceur généralisés ou localisés :



Presso Ventre
favorise le ventre plat



Electrolipolyse
réduit et élimine les amas graisseux



PhysioDrain
active la circulation et l'élimination des toxines



Physiodermie
assouplit les tissus et lisse la peau d'orange



Ultra Sons
découpent et dégradent les graisses en profondeur



Ventouses
oxygènent les tissus et tonifient la peau



Physio Stimulation
tonifie les muscles et remodèle la silhouette

Un soin dernière génération pour des résultats visibles dès la première séance :

La cabine Mya

Un soin minceur 4 en 1 qui allie la dégradation des amas adipeux, le renforcement musculaire et l'élimination des toxines grâce au fonctionnement successif de l'électrolipolyse, l'électrostimulation, le drainage et les ultrasons.



Physiomins

La haute technologie au service du Bien-être et de l'Anti-âge

Cabine Lumi8 – Anti-Age

Lumi8 technologie LED est une solution indolore pour une nouvelle génération de soins visage à visée anti-âge. La technologie LED de Lumi8 améliore la régulation cellulaire et diminue rides et ridules par la stimulation du collagène et la reconstitution du tissu cutané. La peau détoxifiée et raffermie, paraît plus jeune.

La technologie non-invasive PHOTO-ENERGIZING, utilise la lumière qui pénètre les cellules et convertit l'énergie en énergie cellulaire. Les cellules sont ainsi stimulées, sans aucun effet secondaire ni élévation de température.

Des années de recherche ont prouvé l'efficacité de la lumière LED dans la stimulation de l'activité des fibroblastes, la formation du collagène, la régression de MMP1 (enzyme responsable de la dégradation du collagène dans l'os et le cartilage).

Indications et effets bénéfiques

Cette stimulation va permettre de redonner qualités et fonctions aux différents tissus traités en favorisant tous les circuits de drainage autant en rapport artériel qu'en évacuation lymphatique et veineuse.

Cabine IRH Cocoon – Bien-Etre

Une technologie bien-être qui allie infrarouges longs, vapeur hammam, aromathérapie et chromothérapie.

L'action des infrarouges longs

Le spectre des infrarouges longs de IRH Cocoon se situe entre 5 et 20 µm idéalement absorbable par le corps humain.

Détoxification et réactions induites ; les infrarouges longs déclenchent une stimulation métabolique intense entraînant :

- une dépense calorique significative
- la sudation
- l'amélioration des échanges cellulaires
- la ré-oxygénation tissulaire

La vapeur hammam

Dilate les pores de la peau, facilite l'élimination des toxines et la pénétration des principes actifs et nutritifs des produits dermo-cosmétiques. Elle assure également la ré-hydratation des couches superficielles de l'épiderme.

Les actions :

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| - Remodelage | - Hydratation |
| - Réduction de la cellulite | - Anti-âge |
| - Raffermissment | - Relaxation |
| - Drainage | - Anti-douleur |
| - Elimination | - Récupération |

Physiomin

Des lignes de produits expertes

1 - Les Gammes **Minceur** **Bien-Etre** Physiomin

Les gammes Physiomin proposent plus de 70 produits exclusifs.

Les soins du corps, formulés avec 100% de principes actifs naturels ont une efficacité scientifiquement prouvée et sont testés sous contrôle dermatologique.

Les dermocosmétiques corps Physiomin font partie intégrante de la cure, ils en suivent les différentes phases (Sérum Déclencheur pour la première phase d'amincissement, ou Gel Perfecteur pour la phase de stabilisation..) ou sont prescrits en fonction du diagnostic-bilan (Soin Ciblé Liporéducteur pour la cellulite indurée, Lipodrainant pour la cellulite aqueuse, Lipoactif pour la cellulite adipeuse...)

Les compléments alimentaires sont répartis en 2 axes qui présentent chacun un actif central : le magnésium pour l'axe bien-être (forme et équilibre) et le beta glucane d'avoine pour l'axe minceur.

Actif innovant, le β -glucane agit en solubilisant le bol alimentaire et en augmentant sa viscosité. Le β -glucane d'avoine ralentit ainsi l'absorption des glucides dans l'intestin et diminue la glycémie après les repas. Ainsi, les besoins en insuline sont réduits et la sensation de satiété apparaît.

Des produits complémentaires ayant des actions spécifiques

- Ligne “ **Soins du Corps** ” : cette ligne est composée de soins amincissants et raffermissants. Ces crèmes affinent et contribuent à réduire les rondeurs disgracieuses. Elles restaurent aussi la tonicité de la peau.

Galet Exfoliant, Douche Essentielle Tonifiante, Exfoliant Moussant Eclat, Gommage Soyeux, Crème Nutritive d'Exception, Gel Légèreté des Jambes, Sérum Déclencheur Anti-Capitons, Lotion Liposculpture Taille et Ventre, Soin Ciblé Liporéducteur, Soin Ciblé Lipodrainant, Gel Perfecteur Anti-Capitons, Patch Contrôle Minceur, Concentré Correction Fermeté, Crème Anti-Relâchement Global.

- Ligne “ **Diététique Minceur** ” : (snacking et en-cas hypocaloriques et hyperprotéidiques) Pour mincir en préservant votre masse musculaire, corriger les écarts alimentaires ou grignoter intelligemment.

Sachets Boisson (capuccino, cacao, orange), Sachets Entremets (vanille, caramel, chocolat), Sachet Yaourt Fruits des bois, Sachet Crème Tiramisu, Sachet Gruau Pomme-Cannelle, Pack Découverte Saveurs Sucrées, Sachets Velouté (volaille, tomates, champignons, asperges, légumes), Sachet Potage Chinois, Barres (noix de coco, caramel, cacahouètes, chocolat, céréales et figes), Gourmandises aux Fruits, Mini-cakes.

Nouveaux : Mousses (Poire belle-hélène, abricot), Crêpes (nature, cheese bacon), Boissons (pêche/mangue, fruits exotiques, UHT chocolat, UHT vanille), Crèmes dessert (UHT chocolat, UHT vanille), Noix de soja, Gelée Cerise, Barres (citron, chocolat/cacahouètes), Boules Apéro (ail/persil, oignon, barbecue), Boules Chocolat, Gaufrettes (chocolat, vanille).

Physiomin

- Ligne de « **Compléments alimentaires minceur & bien-être** » : gélules, capsules et solutions buvables.

Vitacomplexe, Concentré Tonic, Transipur, SOS Ventre Plat, K+Mins, Chronomins, Ciblemins1, Ciblemins2, Profermeté, Physiojambes Draineur, Concentré Drainage Silhouette, Draineur Express Minceur, Draineur Express Anti-Eau, Complexe Solaire.

2 – La Gamme Bien-Etre Slim'Secrets

Ligne de produits bien-être et minceur plaisir disponibles en exclusivité dans les boutiques Physiomin.

Slim Secrets, ce sont 12 références de produits complémentaires avec 100% d'actifs naturels et des formulations très concentrées pour une efficacité optimale.

Gel fondant déclencheur minceur à l'extrait de piment, Concentré onctueux amincissant au lotus sacré, Gel soie anti-cellulite à l'extrait de liane du Pérou, Soins crèmes végétales raffermissantes au corail végétal, Fluide destockant ventre taille au complexe d'algues, Gel frais Jambes Légères aux trois algues, Gel soin exfoliant à la poudre de nacre, Lait douceur restructurant à la fleur d'Imperatoria, Douche active gommante aux perles de Jojoba, Huile dorée drainante à la passiflore, Sérum suractivé spécial abdos à l'extrait d'algue brune (hommes), Gel Douche tonique exfoliant au sable volcanique

Physiomin

Les cures Physiomin

Des cures en 4 phases : Déclenchement / Délocalisation / Remodelage / Stabilisation

Les cures minceur se déclinent soit en cure Beautyslim soit en cure Beautysculpt selon les objectifs souhaités.

- **Cures Beautyslim** : Perte de Poids
- **Cure Beautysculpt** : Remodelage de Silhouette

Renseignements Physiomin
Tél : 01 49 29 94 01 / www.physiomin.com